

IIS. "A. MEUCCI"

A.S. 2025-26



CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Metamorfasi"



Tutte le poesie



Massa 26.03.2026

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE



"Tra il Nilo e il nuovo orizzonte"

di Ahmed Hatab

I CLASSIFICATO "SEZIONE BIENNIO"

Ero sabbia e sole lungo l'Egitto antico,
tra il respiro del Nilo e piramidi d'oro all'orizzonte.
La metamorfosi mi ha chiamato oltre il mare, silenziosa,
e da tre anni fiorisco in Italia, tra nuove strade e nuovi sogni.
Sono cambiamento vivo: stesso cuore, ma radici che imparano un'altra terra.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026

IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Cambiamento"

di Andrea della Pina

II CLASSIFICATO "SEZIONE BIENNIO"



Fin da piccolo un bambino timido e riservato
chiuso in una bolla di sapone leggera,
leggera e fragile che al minimo contatto svanisce.

Camminava piano tra sguardi troppo grandi,
con parole cucite in tasca
e sogni piegati come fogli mai letti.

Il mondo bussava forte,
ma lui rispondeva con un filo di voce,
temendo che il vento lo spezzasse.

Poi un giorno la bolla tremò,
non per ferirlo,
ma per insegnargli a respirare.

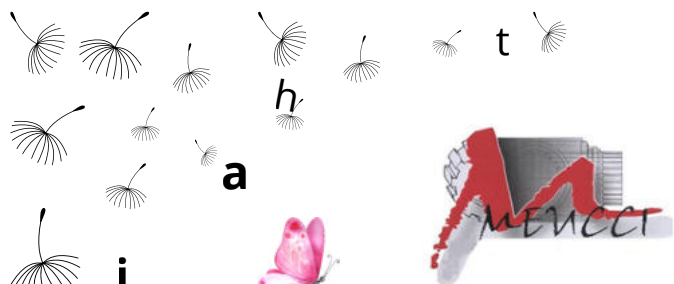
Si incrinò al sole di un nuovo coraggio,
scoppiò in mille gocce di luce
che non erano fine, ma inizio.

Dal silenzio nacquero ali sottili,
dalla paura una pelle più forte,
e il bambino imparò a restare.

Non più nascosto, ma trasformato:
come bruco che scopre, stupito,
di essere sempre stato farfalla.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Cambiamento"

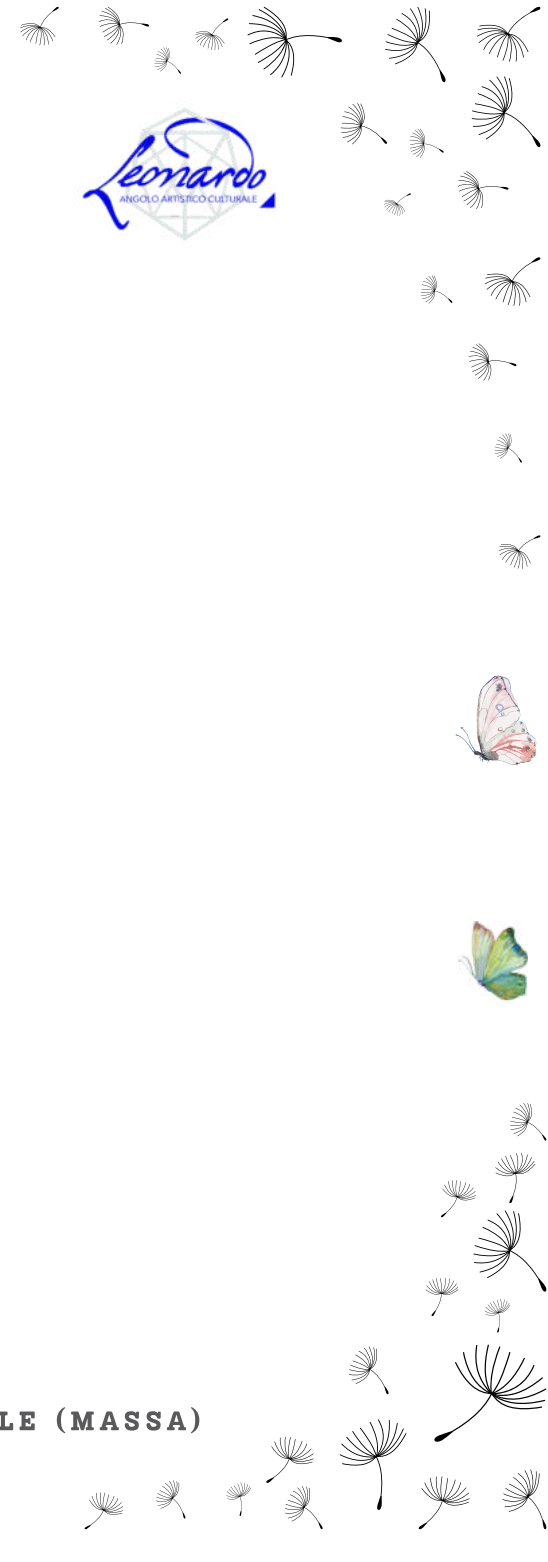
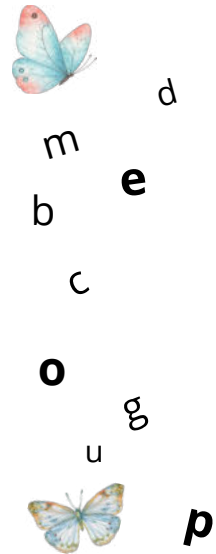
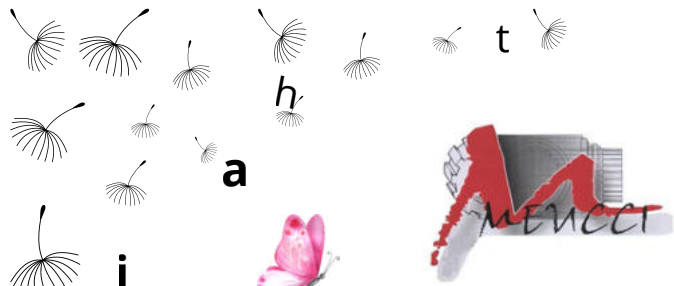
di Elisa Gemma

III CLASSIFICATO "SEZIONE BIENNIO"

Bianco,
piccola distesa di bianco,
incontrare affrontare i colori
miliardi di colori.
Un'armonia policroma
sporca il candore;
consapevole di lasciar traccia.
Le emozioni sovrastano, sperando in un buon finale
niente sarà più come prima.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Cambio pelle"

di Samuele Giuseppini

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"

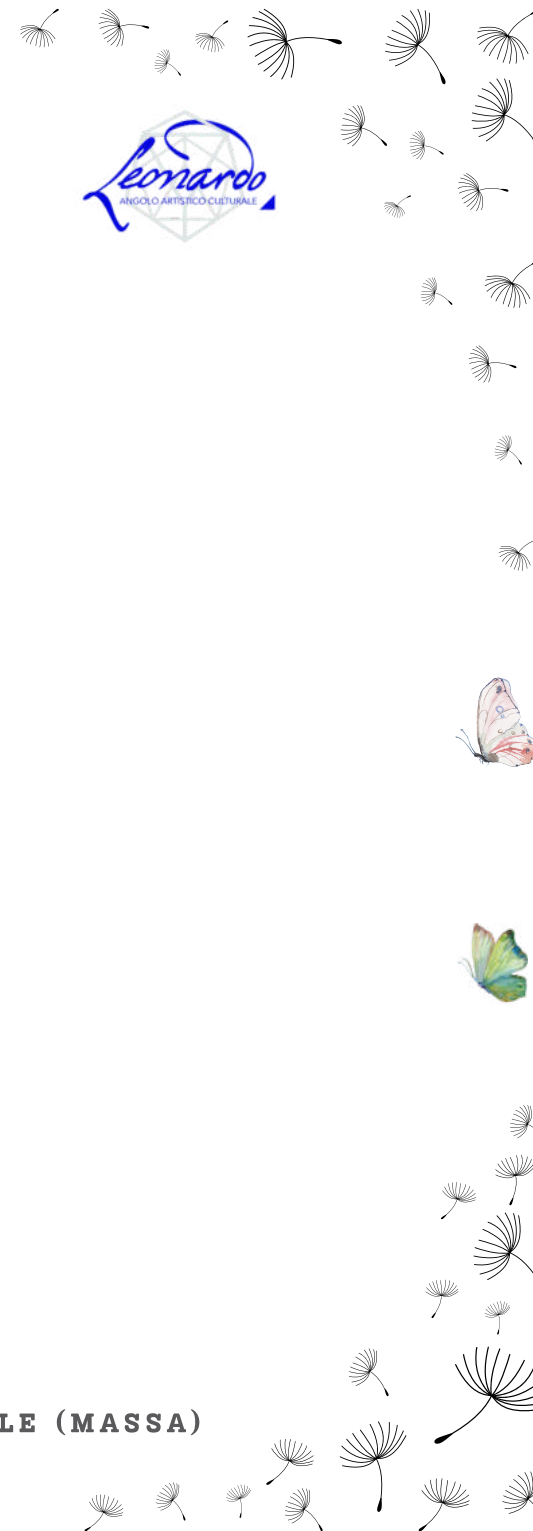
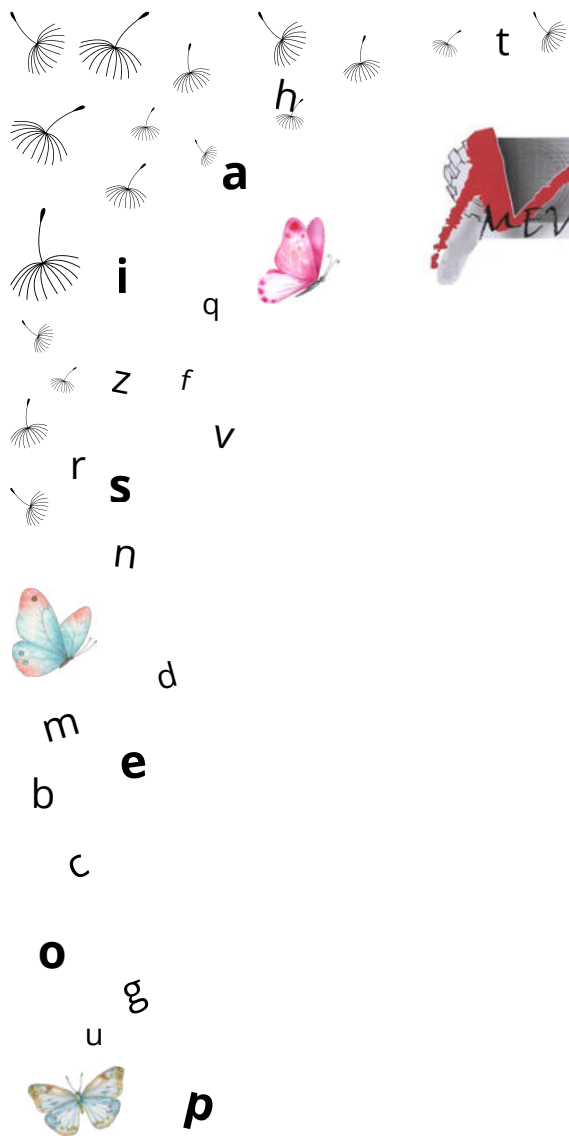
I jeans dell'anno scorso sono corti,
le scarpe stringono, i passi sono storti,
la voce un giorno trema e l'altro scende,
lo specchio mi guarda e non mi comprende.

Ero un bambino e mi sembra un momento
ora mi sento cambiato dal vento.
Non so bene dove sto andando adesso,
mentre cerco me stesso dentro lo stesso riflesso.

Crescere è un salto che faccio da solo,
aspettando il momento di prendere il volo.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Me stessa"

di Davide Victor Veja

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"

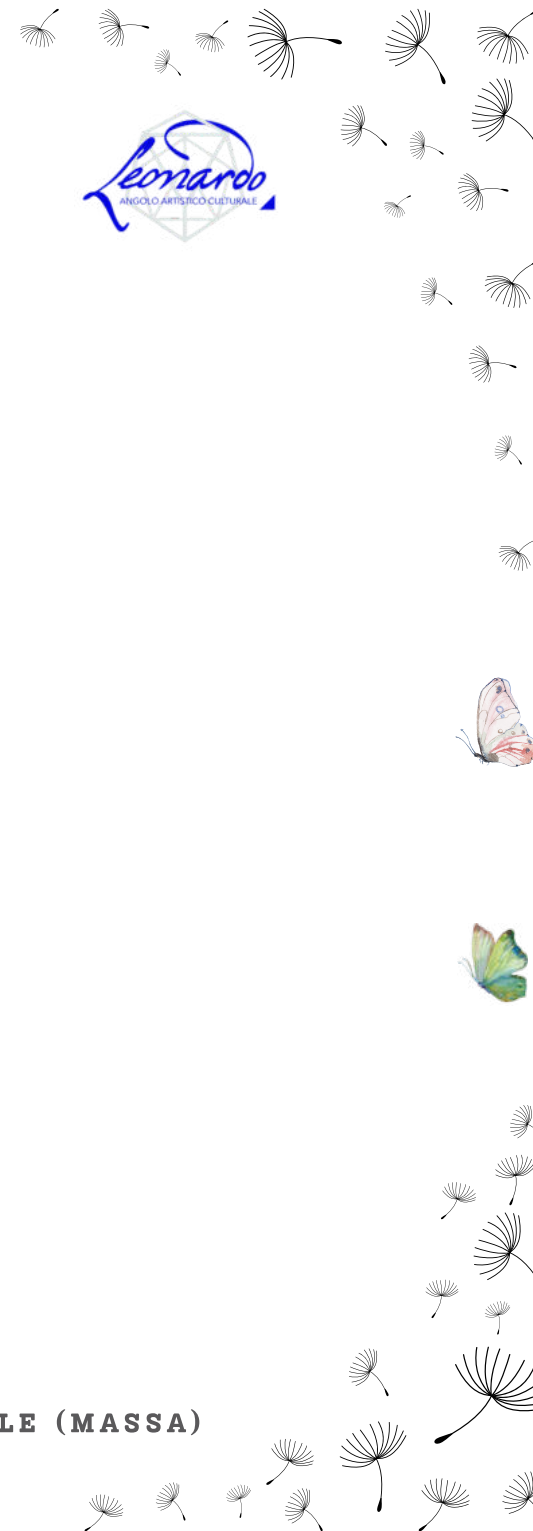
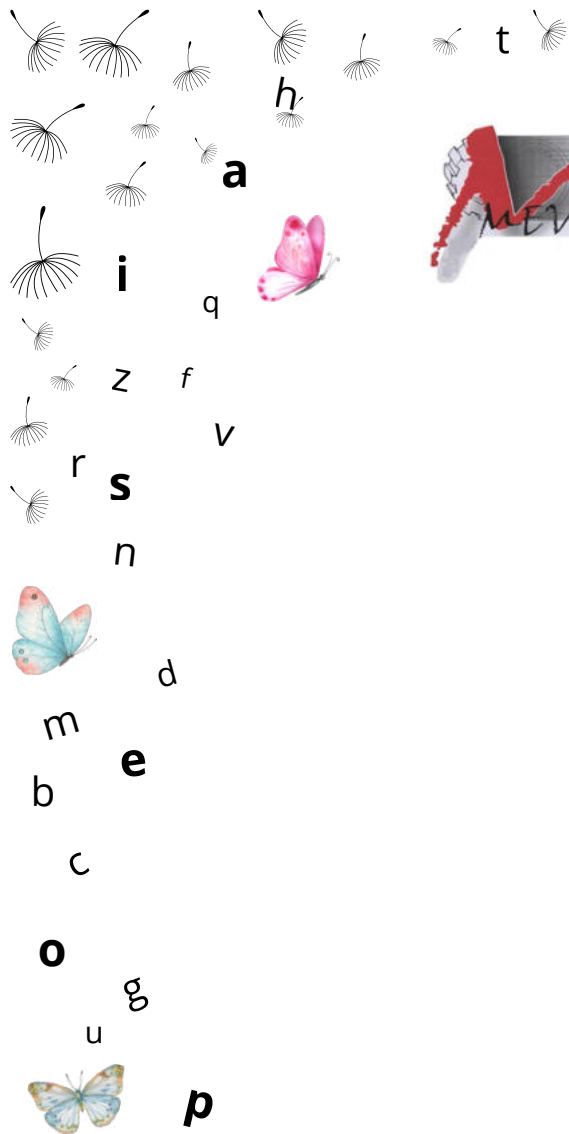
Tra i banchi stretti della classe rumorosa
mi trovo io, dall'anima curiosa.
Seconda superiore, sogni in tasca ho stretti.
Voglio cambiare strada, lasciare indietro i difetti.

Vorrei parlare con tono più gentile
rendere il mio sguardo più attento e meno ostile.
Vorrei non lasciarmi sopraffare dall'ira
così il mio animo calmo respira.

Ma intorno a persone senza pudore
litigi e rabbia graffiano il cuore.
Parole fredde e molto taglienti
colpiscono il cuore, molto potenti.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Il cambiamento"

di Diego Papuleku

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"

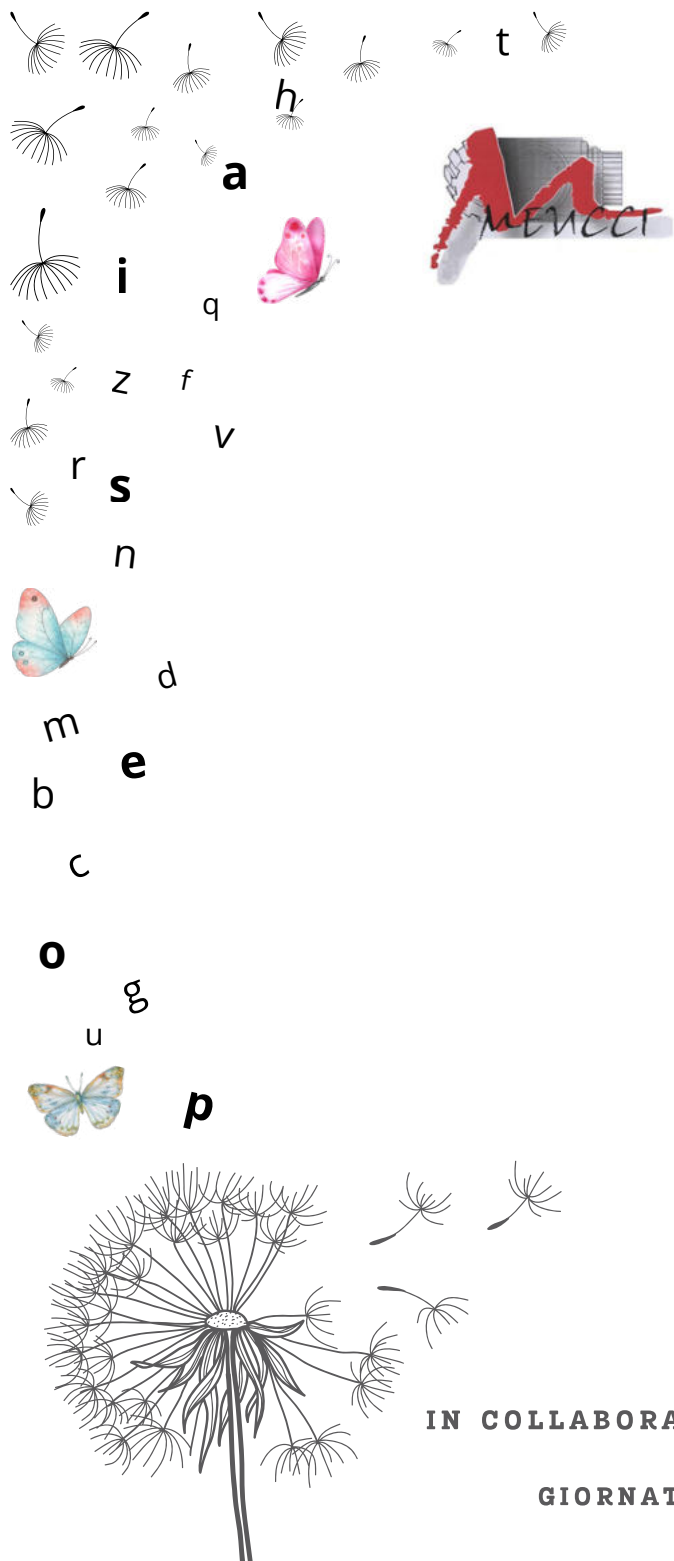
A volte mi sento come un bruco,
piccolo,lento,un pò insicuro.
Cammino piano sopra il mio ramo,
senza sapere chi diventerò domani.

Poi arriva il tempo del cambiamento,
chiuso nel mio silenzio,nel mio momento.
Come in un bozzolo sto a pensare,
a quello che voglio diventare.

La metamorfosi fa paura,
perchè cambi pelle,cambi struttura
lasci indietro ciò che eri prima
per cercare una nuova cima.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Ghiaccio"

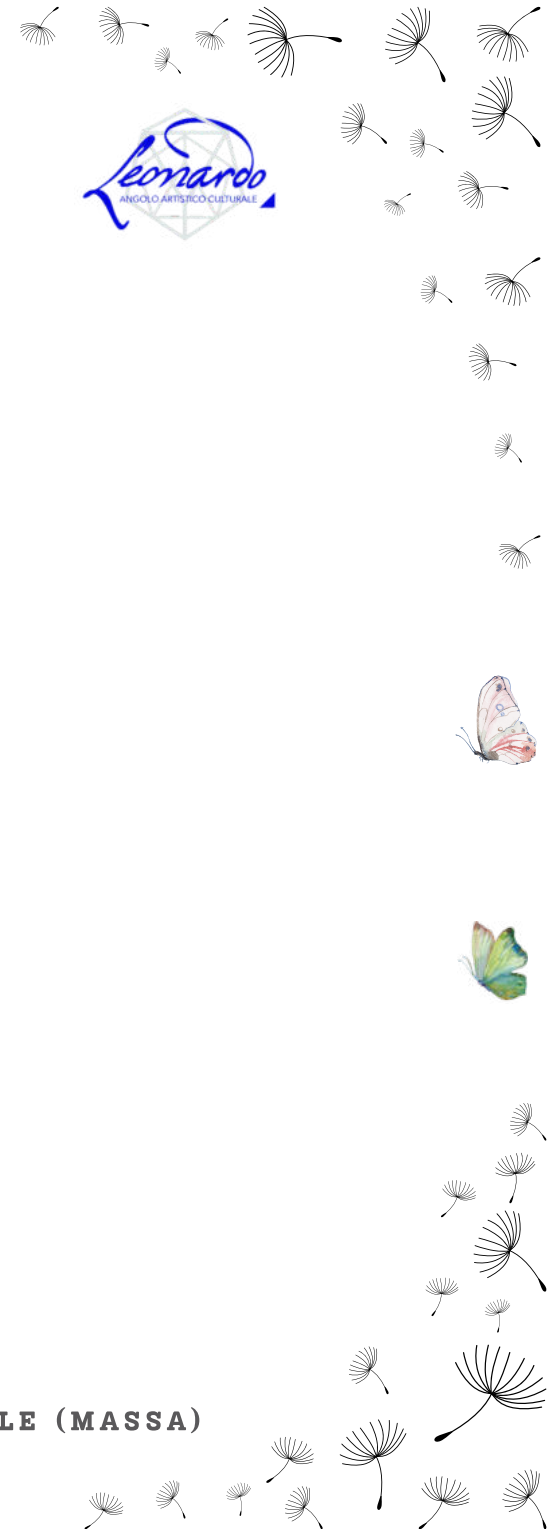
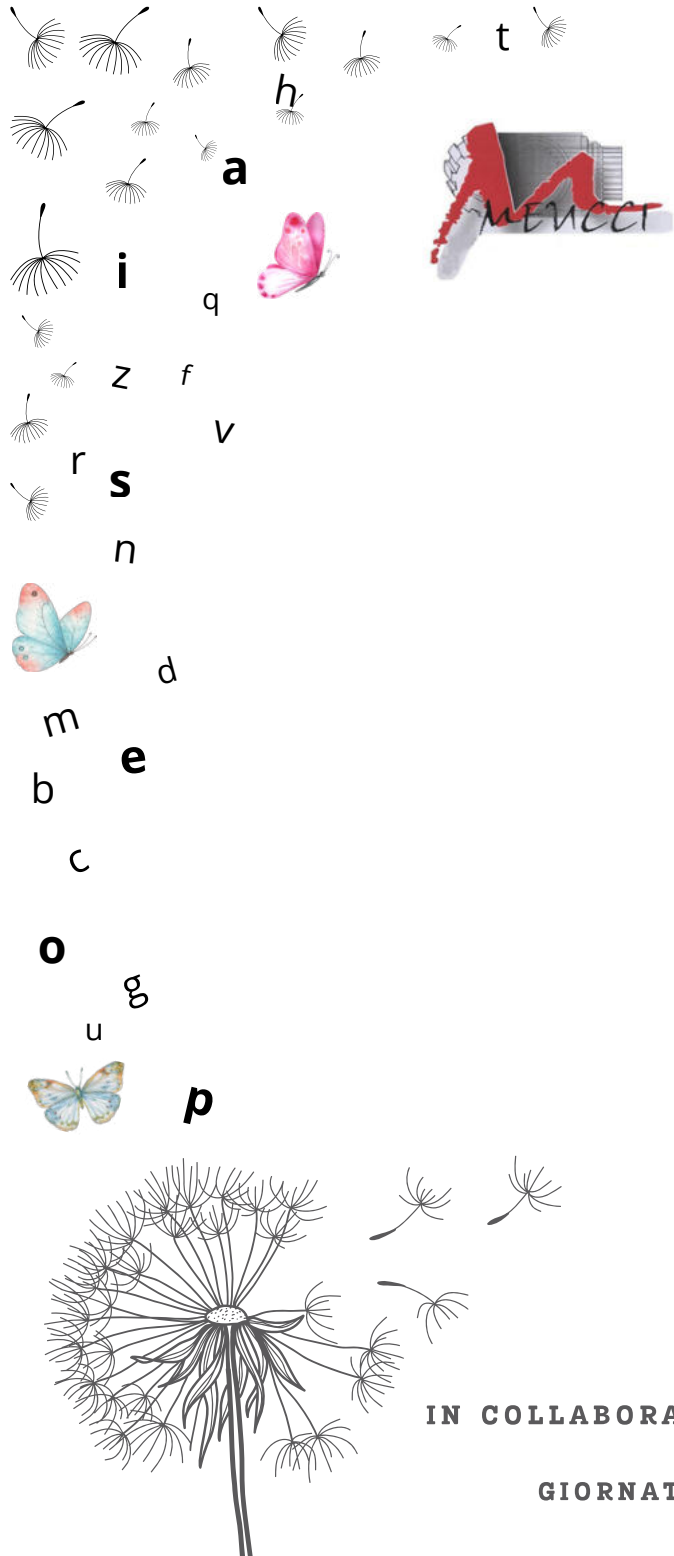
di Lorenzo Piccinini

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"

Freddezza interiore,
dolorosa,
curata dall'amore,
che riscalda,
e ci cambia.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Cambiamento"

di Andrei Matei

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"



a Mi guardo allo specchio e non mi riconosco,
d ho la faccia diversa e mi sento un po' un mostro.

e Ieri giocavo, oggi ho troppi pensieri.
b Non sono più quello che ero fino a ieri.

c Crescere manda in crisi, mi sento un casino.
o Non sono un uomo ma neanche un bambino.

g Intanto i politici in tv sanno solo urlare,
u promettono cose che non sanno neanche fare.
p

Dicono che siamo noi quelli che contano
ma intanto ci ignorano e i problemi aumentano.

Mi sento strano, la pelle mi tira,
il mondo va storto e tutto mi gira.

È una metamorfosi che non posso fermare.
Mentre cerco solo un posto dove poter stare.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Dalla miseria"

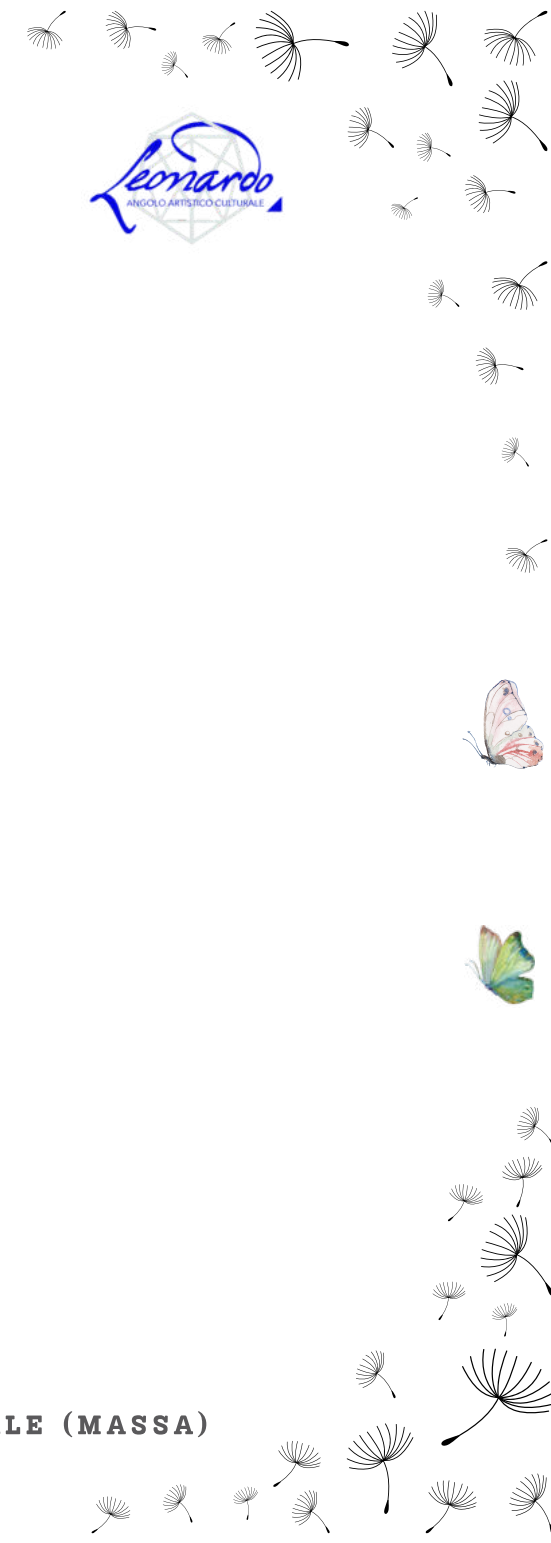
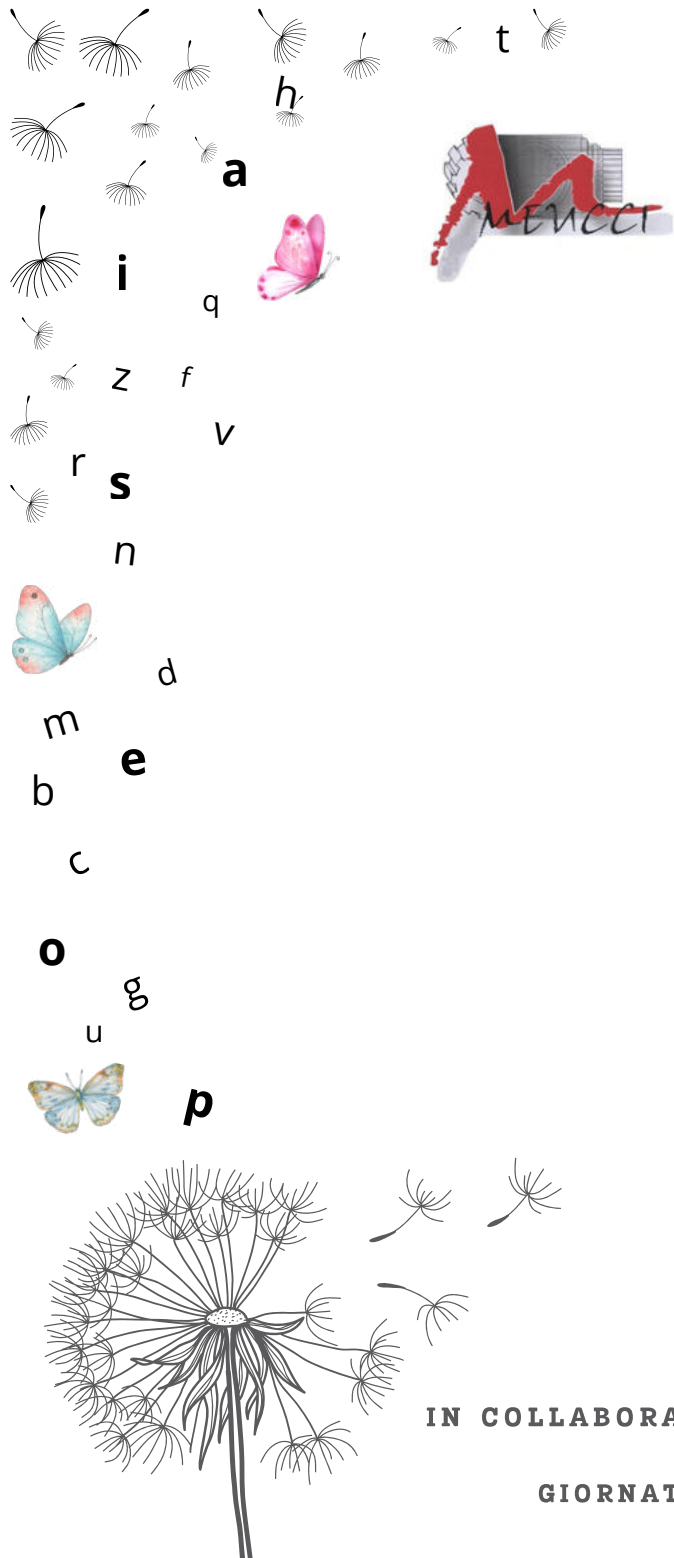
di Reda Giovanni Carloni

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"

Buio davanti agli occhi,
inciampi ma non molli,
ti rialzi senza appoggi
solo per realizzare i sogni.
Piano piano vedi la luce,
il buio scomparirà.
Nessuno più potrà
lasciarti senza uscita.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Ansia"

di Alessio Tonnera

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE BIENNIO"



In terza media ero un profilo incerto,
un palo non ancora diventato,
con il futuro come un libro aperto
e il ciuffo al vento, non ancora domato.

Ma l'ora delle medie è ormai svanita,
l'ansia è giunta col peso del giudizio;
una nuova realtà s'è stabilita
e l'apparenza chiede il suo sacrificio.

Il bagno è un tempio, un luogo quasi sacro,
dove ogni gesto cura la figura
per fare del riflesso un simulacro.

Non è più il tempo della mente pura:
tra i banchi cerco un fragile riparo,
mentre il domani fa un po' più paura.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



m

b

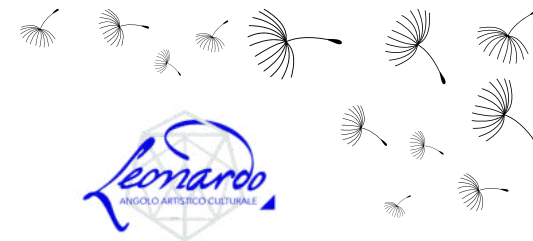
c

o

u g



p



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA

V EDIZIONE

"Crepe"

di Pietro Tongiani

I CLASSIFICATO "SEZIONE TRIENNIO"



Mi trasformo in silenzio.
Non si sente il rumore delle fondamenta
quando una casa decide di spostarsi.

Da fuori resto intatto.
Dentro crollano stanze.

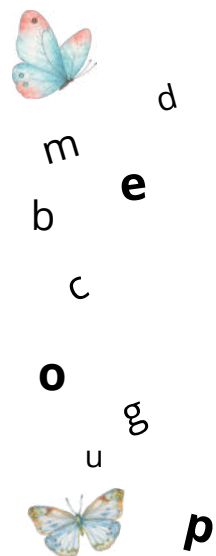
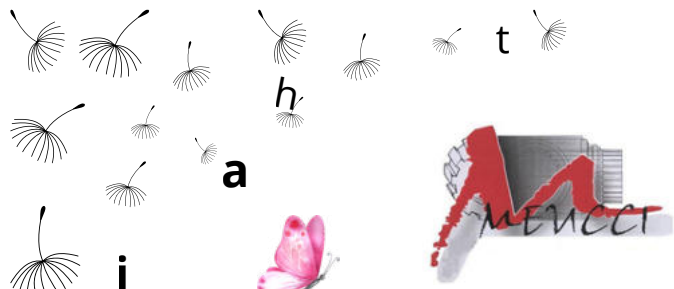
Sono stato in basso,
a contare le crepe,
con le mani in tasca per non tradire il tremare.

Mi sono chiuso da solo.
Non per paura: per selezione.

Mi sono aperto.
Le porte hanno ceduto dall'interno.
Le cicatrici hanno respirato.
Non ali.
Spazio.
Finalmente mio.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Un battito nuovo"

di Elisa Cascino

II CLASSIFICATO "SEZIONE TRIENNIO"



Nel buio del bozzolo sogno di volare,
mentre il mio vecchio corpo impara a cambiare.

La pelle si incrina, si spezza piano,
come ghiaccio sottile stretto nella mano.

Ogni ferita diventa passaggio segreto,
ogni paura si scioglie in un moto discreto.

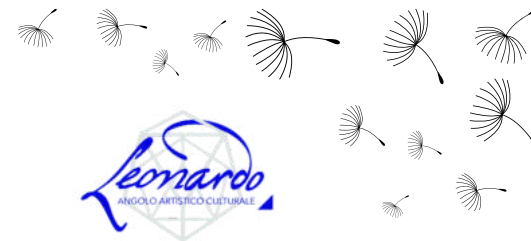
Ogni caduta mi rende più forte,
ogni timore si chiude alle porte.

Dal silenzio germoglia un battito nuovo,
come un seme che cresce nel terreno che trovo.

E quando apro le ali alla luce del giorno,
non sono più quello di prima: rinasco e ritorno.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA

V EDIZIONE



"L'arrivo di quel domani"

di Yu Han Huang

III CLASSIFICATO "SEZIONE TRIENNIO"

Nel corridoio vuoto il futuro pesa e chiama,
lo zaino sulle spalle non spegne quella trama.
Una lama di sole entra e disegna un confine lieve,
taglia l'aria quieta che il cuore ancora teme.

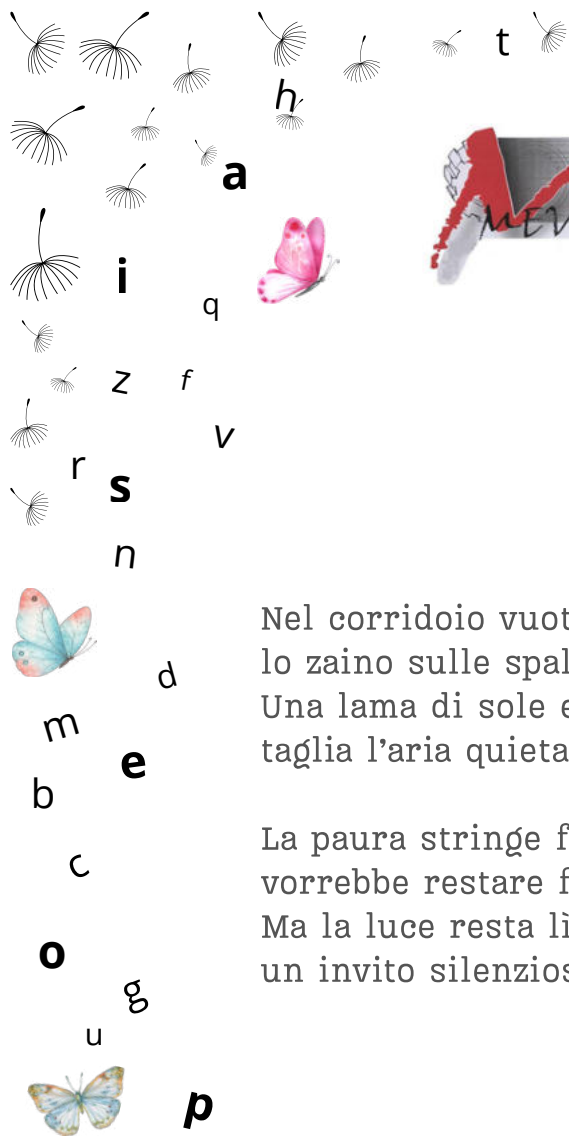
La paura stringe forte come un nodo nella sera,
vorrebbe restare ferma, sospesa in una sfera.
Ma la luce resta lì, gentile e senza fretta,
un invito silenzioso che nessuno mai ti detta.

Nasce un passo incerto, un passo che non sa,
attraversa quella linea e un po' di forza dà.
Il domani non è muro, non è un salto nel vuoto,
ma una strada che si apre, passo dopo passo, a modo.

E in quel gesto così piccolo, fragile ma vero,
c'è il coraggio di chi cresce pur tremando davvero.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Un passo lento"
di Alessia Lorenzetti
MENZIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"



C'è un momento preciso
in cui il vento cambia direzione,
ma quasi nessuno se ne accorge.

La foglia resta foglia
e un giorno capisce
di non tremare più allo stesso modo.

Così anch'io,
in silenzio,
lascio indietro le paure.

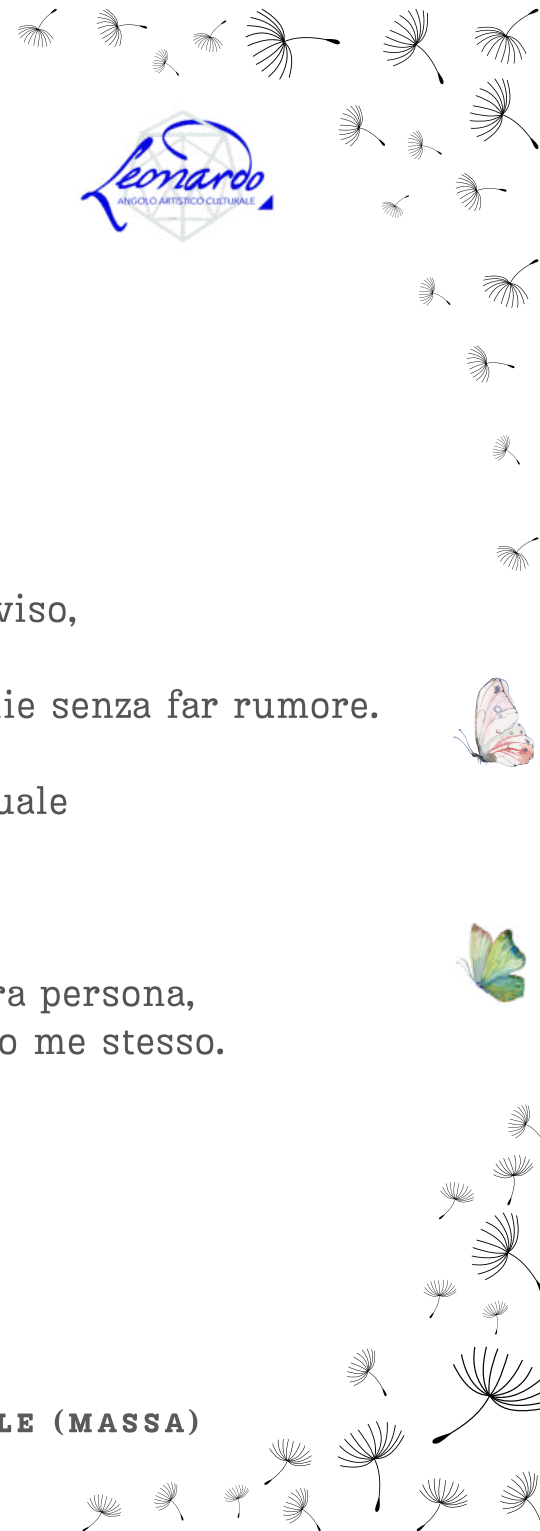
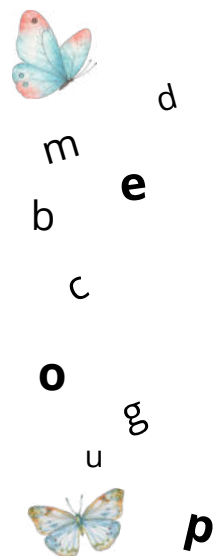
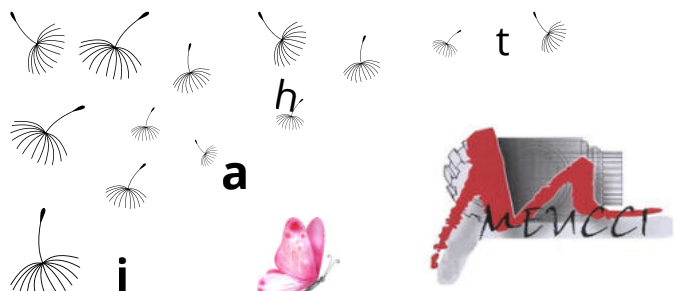
Non è successo all'improvviso,
è stato lento.
come la neve che si scioglie senza far rumore.

E mentre tutto sembra uguale
io cambio piano piano,
imparando ad accettarmi.

Non sono diventato un'altra persona,
ho semplicemente scoperto me stesso.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Crescere"

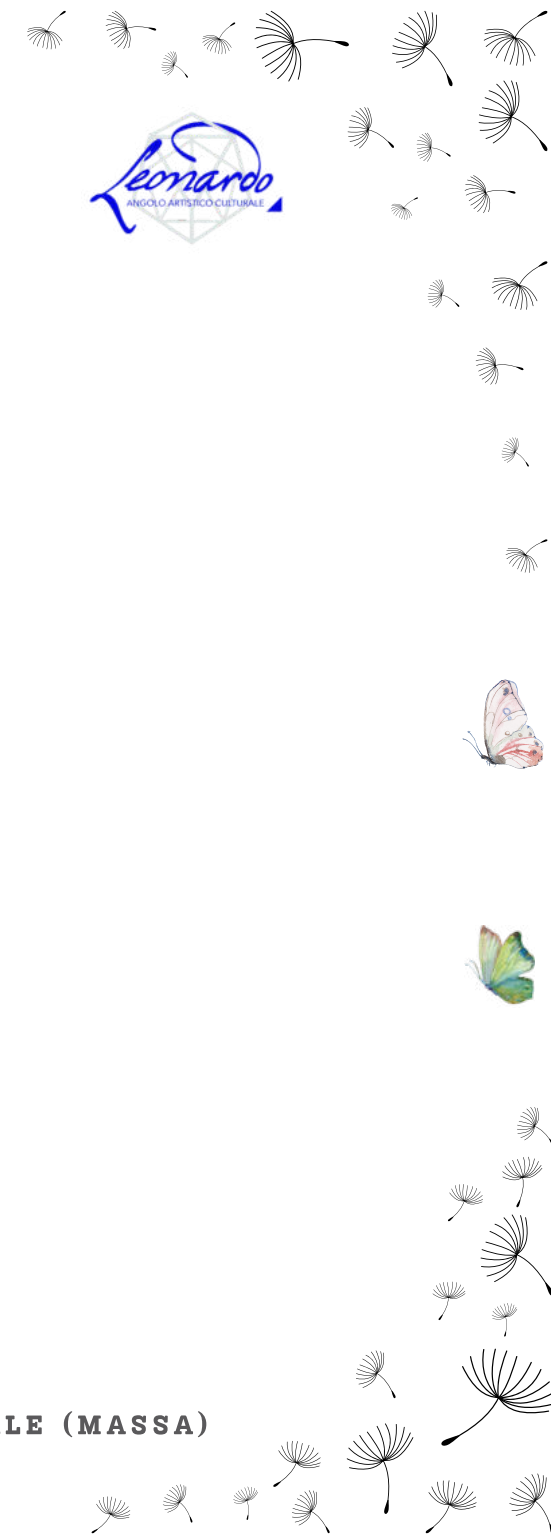
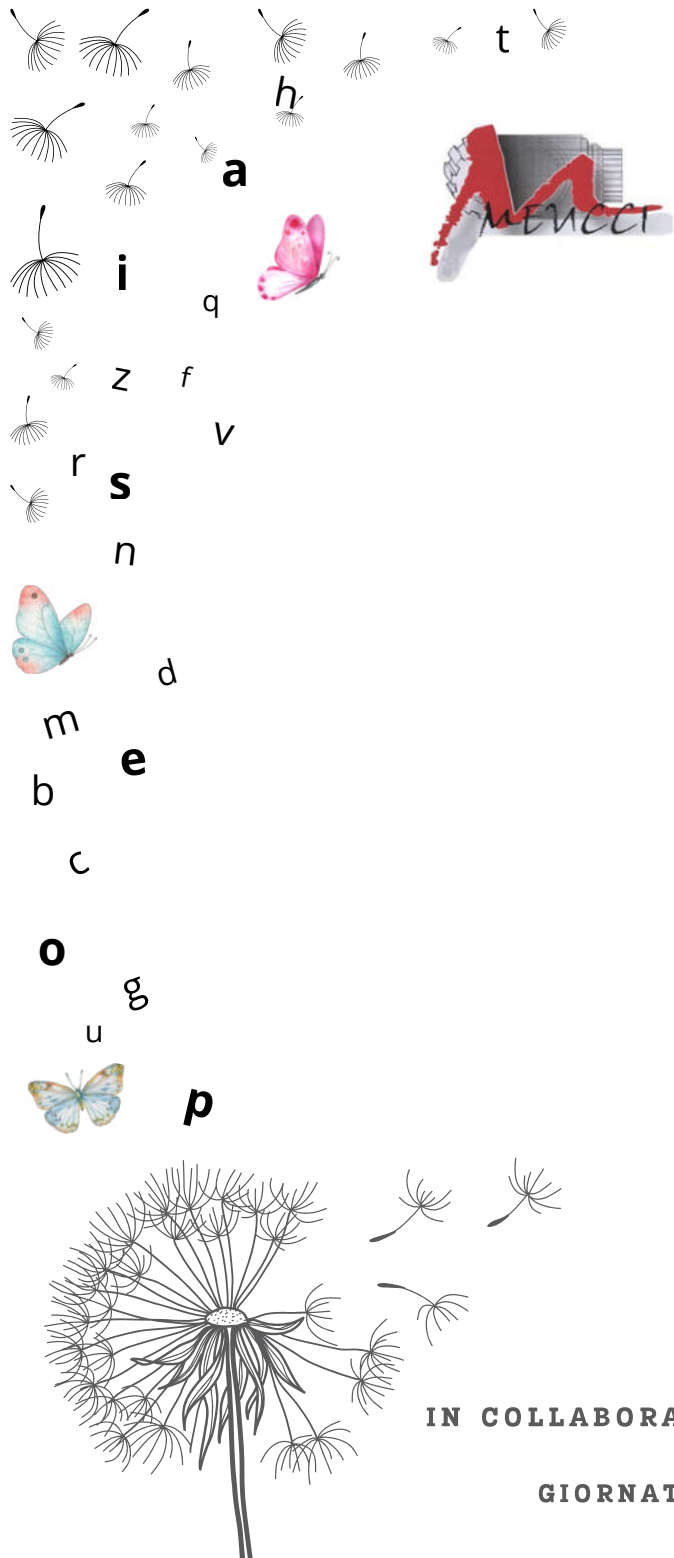
di Michele Nobile

MENTIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

Mi vedo come non vorrei vedermi,
mi specchio in una goccia di rugiada.
Chi vedo son io, io che non conosco.
È l'alba e poi il tramonto
e così per ogni giorno.
Io, informe e silenzioso
Io, solitario ma operoso.
Mi vedo come vorrei vedermi
nel riflesso di una goccia di rugiada
Chi vedo sono io, io che riconosco
io nuovo, io vivo e mutato.
Io, pronto per lasciare il nido
Io, in volo per un mio nido.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE

"Il canto del cambiamento"

di Lorenzo Gallo

MENTIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

Nel bosco nulla resta uguale,
tutto si muove piano, di nascosto.
La linfa sale e cambia le foglie,
la natura riscrive il suo volto.

La vecchia scorza cade a terra
per lasciare spazio al nuovo.
Anche noi, come gli alberi,
cambiamo per crescere.

Mutare è un gesto profondo,
come un seme che rompe la pietra.
Perdiamo qualcosa di noi,
per trovare una forma migliore.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



t
h
a

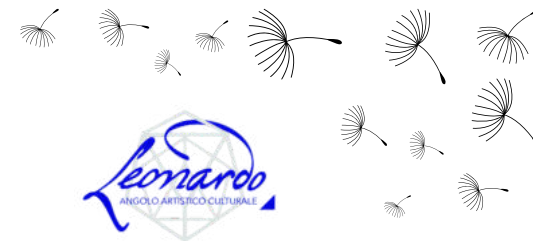
i
q
z
f

r
s
n

d
m
b
e

c
o
u
g

p



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE



"Il canto del cambiamento"

di Michele Sommarigo

MENTIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

Sono quella parte di te
Che nessuno ha mai detto
Sono una fugace carezza nel vento
Quella parola nascosta dentro
Il tremore per qualcosa d'importante
La voce che dice: "ci stai riuscendo"
Una frase mai scritta
La lancetta va a tempo
Pure se qui è tutto fermo
Il volo dalla Terra al cielo

Il ramo che vibra quando l'uccello si stacca
Il nodo del pettine o di una cravatta
Un paio di versi per fare assonanza
L'errore che porta alla distanza
I pensieri chiusi in quella stanza
La leggerezza nell'accento
Come neve che si posa sull'acqua
Il novantanove prima del cento
Che fa sparire tutta la calma

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026

IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA

V EDIZIONE



"La metamorfosi non fa rumore"

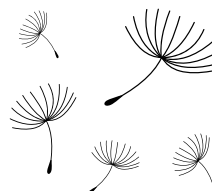
di Andrei Costantin Enea

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

La metamorfosi non fa rumore
C'era una crepa invisibile nella mia pelle,
come un errore nascosto nel codice.
Non si vedeva, ma lavorava in silenzio.
Fino a ieri ero bruco tra i banchi,
zaino pieno di formule e dubbi,
la mente un laboratorio in disordine.
Poi qualcosa ha cambiato traiettoria,
come un vettore che trova direzione.
La metamorfosi non fa rumore:
accende sinapsi, riscrive paure.
Ora non sono finito,
sono solo in aggiornamento,
con ali ancora da spiegare
e la voglia ostinata di volare.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA
V EDIZIONE



"La libertà nel divenire"

di Pietro Bennati

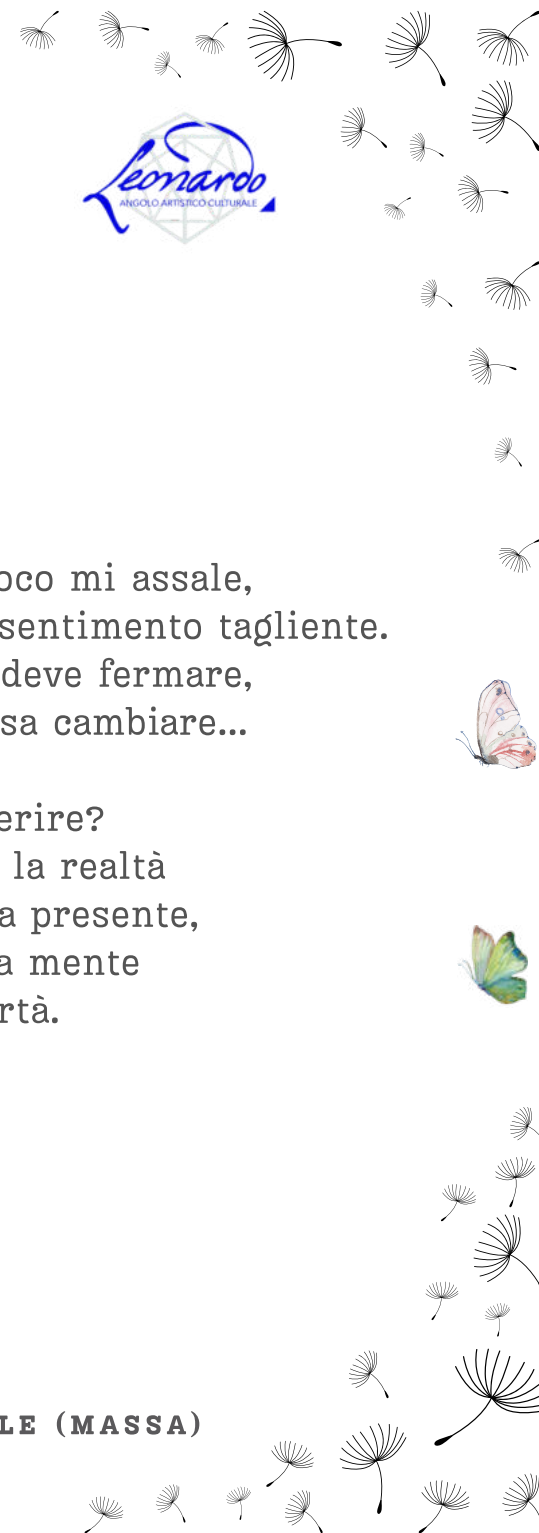
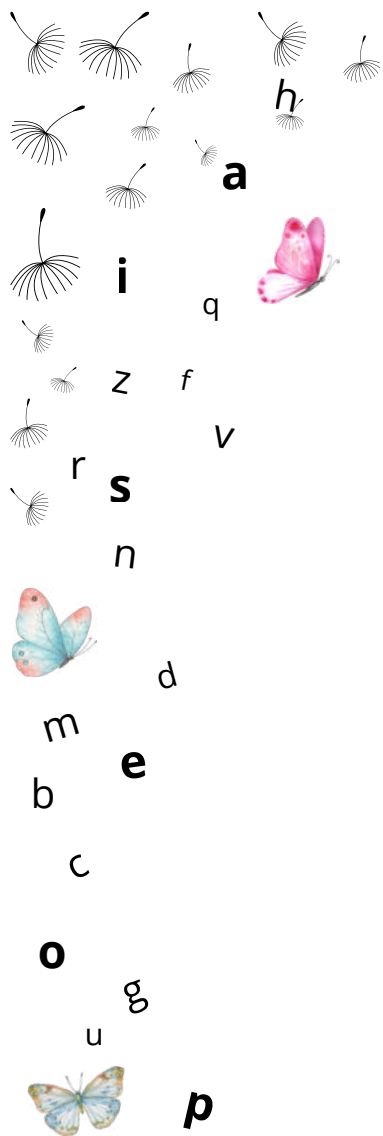
MENTIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

Pacata la sua illusione,
sventurata la sua parola,
eppur, quando si rivolse a me
forte fu la mia passione,
esile si fece la mia voce fioca,
ed ella divenne della mia paura il seme.
Parlo con lei e mento,
non so dove cercare,
mi dice, ho bisogno di un cambiamento,
Libertà per favore non mi abbandonare.
Ma lei si fa assente,
dimentico di respirare

ed il panico a poco a poco mi assale,
muta dentro di me un sentimento tagliente.
Perché il mio cuore si deve fermare,
senza che io prima possa cambiare...
Artificio del divenire,
perché mai io dovrei perire?
Ove il sogno raggiunge la realtà
il puro sentimento si fa presente,
nata dalla mia fuorviata mente
nasce e splende la libertà.

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026



IIS. "A.MEUCCI"

A.S.2025-26

CONCORSO DI POESIA

V EDIZIONE



"Difficile è il cambiamento"

di Andrea Tognoni

MENZIONE D'ONORE "SEZIONE TRIENNIO"

Difficile è il cambiamento
come stare sotto la pioggia senza ombrello
se lo vuoi davvero puoi cambiare!
Impegnati, ce la puoi fare!
Quanto è bello il cambiamento
accogli ogni occasione
ti farà bene al cuore.
Per ogni gesto mancato
per ogni scelta sbagliata
mentre guardi il soffitto della stanza
ti domandi se hai fatto abbastanza.
Pensa meno
fai qualcosa che ti tira su
alzati e provaci almeno!

IN COLLABORAZIONE CON "LEONARDO" ANGOLO ARTISTICO CULTURALE (MASSA)

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA UNESCO - 21 MARZO 2026

